

沙一世界 第二期

發行：余志誠校長、溫慶保主任
編輯：林枝鈴、宋知琴
主編：謝麗珊
編譯：沙坑國小全體教師
電話：(03) 5811034
傳真：(03) 5811038
創刊日：中華民國106年元月
出版日：中華民國106年6月
網址：http://www.sks.hcc.edu.tw/
校址：312新竹縣湖口鄉沙坑街48號

校長的話

同學們！請靜下心來看看沙坑校園，有一種如醉如迷、如夢如幻之感。去年的時候我帶著七、八年以上的舊地，去年的時候我帶著七、八年以上的舊地，去年的時候我帶著七、八年以上的舊地...

苦盡甘來

校長 余志誠
轉序進入六月，對於學生來說，這是一個難得的假期。暑假的到來，讓學生們可以暫時放下課業的壓力，去享受大自然的美好...

苦盡甘來

校長 余志誠
轉序進入六月，對於學生來說，這是一個難得的假期。暑假的到來，讓學生們可以暫時放下課業的壓力，去享受大自然的美好...



沙坑國中全體師生合影

百年校慶 招集中

沙坑國小百年校慶活動於106年1月25日(六)盛大開幕，目前各校共有超過兩萬名師生踴躍參加，在進行活動如下：

1. 系列片、繪畫校史文物館落成典禮
2. 各個專業校友回鄉當嘉賓校史館開幕典禮
3. 沙坑百年慶、牽手一世情、校友回鄉回鄉活動
4. 結合專業團體舉辦百年沙坑慶典活動
5. 各界校友及僑胞踴躍回鄉慶祝活動
6. 校慶特刊「沙坑百年校慶特刊」https://www.facebook.com/skshcc.edu.tw/
7. 百年校慶特刊特刊

學校公函請行 橫山社區農會
戶名：沙坑回鄉、學、物、66-0116-0941170-03
劃撥請洽各銀行註明「百年校慶」及捐款人姓名及金額

小小艾蒙

中華民國106年6月 第二期

難忘的兒童節

五甲 樂樂
今年的兒童節我打算和同學、朋友們一起慶祝。我們準備了許多手工藝品，第一是畫畫，第二是手工藝品，第三是手工藝品...

我最喜歡的一道菜

三甲 奇奇
我最喜歡的一道菜是「紅燒肉」。每次我爸爸下班回家，只要煮了這道菜，我就會覺得很幸福。這道菜的味道很好，而且很營養...

話我家鄉

四甲 方奇
我家鄉是沙坑山，這座山有很多美麗的風景。春天，山上的櫻花開了，吸引了好多人來賞花。夏天，山上的綠油油的，讓人感到涼爽...

話我家鄉

四甲 智評
我家鄉是沙坑山，這座山有很多美麗的風景。春天，山上的櫻花開了，吸引了好多人來賞花。夏天，山上的綠油油的，讓人感到涼爽...

媽媽的拿手菜

六甲 亞綺
媽媽的拿手菜是「紅燒肉」。每次我爸爸下班回家，只要煮了這道菜，我就會覺得很幸福。這道菜的味道很好，而且很營養...

書給我的啟示

六甲 宜寧
書給我很多的啟示。它讓我學會了如何面對困難，如何面對挫折。書是我最好的朋友，也是我最好的老師...

我們畢業啦!

沙坑國小全體師生合影

我要畢業了! YAI 謝謝沙坑國小，謝謝沙坑國小的老師和同學。我會永遠記得你們的教導和陪伴。我會永遠記得你們的教導和陪伴。我會永遠記得你們的教導和陪伴...

詩動人

我的心情好

三甲 陳雅婷
開心時，
被老師讚揚，
最高興。
生氣時，
被人家罵，
最生氣。
快樂時，
被同學邀請，
最開心。
傷心時，
被同學冷落，
最傷心。
開心時，
被老師讚揚，
最高興。
生氣時，
被人家罵，
最生氣。
快樂時，
被同學邀請，
最開心。
傷心時，
被同學冷落，
最傷心。

藝術

沙坑國小全體師生藝術作品展示

1. 沙坑山景 2. 沙坑山景 3. 沙坑山景 4. 沙坑山景 5. 沙坑山景 6. 沙坑山景 7. 沙坑山景 8. 沙坑山景 9. 沙坑山景 10. 沙坑山景 11. 沙坑山景 12. 沙坑山景 13. 沙坑山景 14. 沙坑山景 15. 沙坑山景 16. 沙坑山景 17. 沙坑山景 18. 沙坑山景 19. 沙坑山景 20. 沙坑山景

多元社團

沙坑國小全體師生社團活動展示

1. 繪畫社 2. 攝影社 3. 太鼓社 4. 舞蹈社

繪畫社：沙坑國小全體師生繪畫作品展示

攝影社：沙坑國小全體師生攝影作品展示

太鼓社：沙坑國小全體師生太鼓表演

舞蹈社：沙坑國小全體師生舞蹈表演

多元社團

沙坑國小全體師生社團活動展示

1. 繪畫社 2. 攝影社 3. 太鼓社 4. 舞蹈社

繪畫社：沙坑國小全體師生繪畫作品展示

攝影社：沙坑國小全體師生攝影作品展示

太鼓社：沙坑國小全體師生太鼓表演

舞蹈社：沙坑國小全體師生舞蹈表演

一沙一世界 第二期

新竹縣沙坑國小



發行人：余志鴻校長、溫慶保會長
 總編輯：林梓鈴、宋如琴
 主編：劉淑媛
 編輯群：沙坑國小全體教師
 電話：(03) 5811034
 傳真：(03) 5811038
 創刊日：中華民國106年元月
 出刊日：中華民國106年6月
 網址：http://www.skps.hcc.edu.tw/
 校址：312新竹縣橫山鄉沙坑村沙坑街48號

校長的話

苦盡甘來

校長 余志鴻

時序進入六月，對於學生來說，這是一個學年度的終了、學習的段落，接下來便滿心期待長達兩個月暑假的來到；而此時此刻的六年級畢業生內心，或許既期待邁入國中階段的學習里程，又依依不捨六年母校師生情誼，複雜情緒一時間也難理出頭緒。

同學們！請靜下心來看看沙坑校園裡，有棵樹齡七十年以上的苦楝樹，秋冬的時候我看著它樹葉落盡，右邊樹幹中空折斷，蟲蛀多年，一副奄奄一息的模樣；據說這是苦楝樹被詛咒的宿命，跟明朝皇帝朱元璋有關：當年他逃避元朝兵士追殺時，好不容易找到一個安全的地方，就倚靠著苦楝樹下打瞌睡，但當時冬天寒風吹拂，苦楝的果實不停打在他的癩痢頭上，痛得朱元璋直罵：「你這個壞心的東西，會活不過年。」沒想到苦楝樹就應驗了這個詛咒，從此每年過冬之際，農曆新年前後，整株樹就凋枯敗落，連樹心都快要腐爛掉，一副要死不活的样子。

但是，苦楝雖是名字為苦，它經過一季寒冬的折騰之後，到了春天卻十分爭氣的紛紛吐出青翠的嫩葉幼芽，四月時節更是滿樹綻放白紫色的小花，煞是美麗。再加上苦楝樹樹皮、

樹葉、樹根都可入藥，而樹幹更是建築及各種工藝的木材來源，相當具有價值，充分具有低調之美、內涵價值。

在六月畢業前夕、踏出校門之際，「回頭看是感恩，往前看是希望。」在此，校長勉勵每位畢業生能「師法自然，以苦練為師為友！」突破先天的困境，相信自己的能力，縱使寒冬中冷冽強風吹拂，依舊從容屹立、向天地爭輝，在春天來臨之際，綻放風華！面對下一個學習階段，必須要體認：「沒有任何一個環境是為了配合你的需求而存在的，我們要用自己的能力及實力去創造屬於自己的未來」，學習的歷程總會有辛苦的一面，但要時時抱持著迎向陽光、期盼春天到來的希望，就像苦楝樹一般堅毅向上「先苦後甘」，終會綻放你的光采，迎接「苦盡甘來」的時候。



榮譽榜

★ 華山國中巔峰基金會暨家長會長盃桌球賽

沙坑 A：六甲 / 溫盛崇、陳柏青、
 五甲 / 溫秉謙、陳宇浩 國小組 冠軍
 沙坑 B：六甲 / 鍾嘉鴻、鍾境鴻、劉采筠、張智閔
 國小組 亞軍
 田振賢老師、陳建至老師 社會組 季軍



★ 106 年新竹縣縣長盃跆拳道錦標賽

五甲 / 陳宇浩 國小男子段組 40Kg 級 第三名



★ 106 學年度英語單字認讀

三甲 / 陳有馨 小學士獎、小碩士獎

★ 106 學年度沙坑國小朗讀比賽

六甲 / 鄧雯綺 高年級組 第一名
 六甲 / 張智閔 高年級組 第二名
 五甲 / 張茵婷 高年級組 第二名
 三甲 / 陳雅珍 中年級組 第一名
 三甲 / 陳有馨 中年級組 第二名
 四甲 / 張智評 中年級組 第三名

100 百年校慶 召集中

「沙坑百年慶，牽手一世情」

沙坑國小百周年校慶預計在 106 年 11 月 25 日 (六) 盛大辦理，目前學校共召開過兩次籌備會議，現階段正在進行的工作如下：

- 1 老照片、珍貴校史文物的蒐集建檔。
- 2 各屆畢業生校友同學會回母校召開同學會。
- 3 辦理「沙坑百年慶，牽手一世情」校友伉儷回娘家活動。
- 4 結合畢業典禮辦理百年人瑞畢業禮讚活動。
- 5 各界校友及歷任師長百年校慶徵稿活動。
- 6 臉書搜尋「沙坑國小百周年校慶專頁」<https://www.facebook.com/skps.hcc.edu.tw/>
- 7 百周年校慶捐款專戶

學校公庫銀行：橫山地區農會

戶名：沙坑國民小學 帳號：66-01-16-094170-00

劃撥時請於備註欄註明「百周年校慶」及捐款人聯絡方式。



▲沙坑國小邀請三對僑居海外的校友伉儷回母校，共同切實慶祝和見證生日。

沙坑慶百歲 九旬校友伉儷回母校

李慶文 記者報導
 新竹縣橫山鄉沙坑國小百年校慶籌備委員會，日前推出「沙坑百年慶，牽手一世情」活動，邀請三對僑居海外的校友伉儷回母校，共同切實慶祝和見證生日。沙坑國小校長余志鴻表示，這三對校友，分別是：林金榮、林金蘭、林金榮、林金蘭、林金榮、林金蘭。

國語日報106/5/16第十六版校園新聞

小小艾蒙

最喜歡的一道菜 ●三甲 宥馨

我最喜歡的一道菜是玉米排骨湯，每一次我食慾不好時，只要喝了它，就胃口大開，我還可以多吃二碗飯呢！

玉米排骨湯是由學校的廚工媽媽製作，首先把排骨汆燙，再把排骨加入煮滾的水熬煮，再把玉米加進去，最後用鹽巴調味，就完成了。玉米排骨湯非常迷人，看起來是奶白色的，聞起來香味撲鼻，喝下去齒頰留香，肉一咬入口即化，我總是狼吞虎嚥的把它吃進肚子裡。

有一次上完體育課時，身體很累、心情不好，午飯時間我一點精神都沒有。剛好那天有玉米排骨湯，我一喝湯，馬上胃口大開，心情也恢復了，笑嘻嘻的把飯菜吃完。玉米排骨湯救了我的胃，也救了我的心情，它是我最好的朋友。

玉米排骨湯雖然是很普通的家常便飯，但是我家的阿婆很少煮，所以我在學校吃到時就會感到很幸福。玉米排骨湯雖然不特別，但對我來說意義非凡。

話我家鄉 ●四甲 智評

我的家鄉是橫山，著名的美食有蘿蔔糕、野薑花粽、艾草粄等，著名的景點是內灣老街，而最著名的景色非油桐花莫屬了。

我最喜歡的美食是蘿蔔糕，蘿蔔糕的做法其實很簡單，先把米磨成米漿，再加入蘿蔔絲，蒸熟以後就完成了。表面看起來凹凸凸凸的，就像鄉間小路一樣。雖然外表看起來不起眼，但是味道非常迷人。我最喜歡它煎過以後鹹香酥脆的滋味了，一看到煎好的蘿蔔糕，立刻讓我垂涎三尺，一口接一口，停都停不下來。

我最喜歡油桐花小巧可愛的外型了，油桐花季一到，後山總會雪白一片，就像披著純潔的披風。我常常會撿起幾朵油桐花靜靜的欣賞，就像看著夏天在對我微笑。有時老師還會帶大家去爬後山，觀賞油桐花；油桐花落時，我有如置身在白雪飄飄的極地一樣，既美麗又夢幻。

我很高興我住在橫山這個小鄉鎮，能有新鮮的空氣、美麗的風景和數不清的美食；我愛橫山。

媽媽的拿手菜 ●六甲 雯綺

咕嚕咕嚕~我才吃飽怎麼又餓了呢？不過沒關係，因為我有十八般武藝樣樣精通的超能媽媽，接下來讓我來介紹這位超能媽媽最會做的料理吧！

我的超能媽媽最會做的料理是色香味俱全的「咖哩雞」。還記得第一次我和媽媽到超市買各種食材，內容有少許香茅、辣椒和蒜頭，一瓶椰子醬、一包咖哩粉、一顆洋蔥、一顆地瓜和半顆芋頭，回到家之後先把香茅、辣椒和蒜頭切碎，再放入鍋裡加入少許的油和鹽炒一炒，炒到香味溢出為止，接下來放入今天的主角雞肉和咖哩粉，雞肉熟了之後加點水和椰子醬拌一拌，再蓋上鍋蓋等待 20 分鐘，然後加入地瓜和芋頭煮大約 10 分鐘，再放入洋蔥煮 5 分鐘就大功告成。我等不及的想看看那面面俱到的咖哩雞，媽媽卻說：「現在還不能打開鍋蓋，這樣味道是會跑掉的！」，於是我只好嚥下那一口水一會兒再吃。等到開蓋了我盛了一碗才體會到，煮菜的人真是細心、用心，讓吃的人感覺實在溫馨。

我覺得有一個幸福的家真好，只要我肚子一餓，媽媽就會趕緊煮好吃的料理給我吃，所以平時我們真的要懂得知足、惜福和感恩。

難忘的兒童節 ●五甲 秉謙

今年的兒童節我打算和同學一起去內灣。終於到了兒童節這天，我們坐火車到內灣，到了內灣後，我們第一個要玩的是「卡丁車」，第二個是要逛著名的「內灣老街」，以上就是我們今天的行程。

在內灣有兩個卡丁車攤販，其中一家要求身高要 155 公分以上，所以我們只能去另一個攤販，而這家卡丁車很特別，因為它控制方向的不是方向盤，而是一根把手；玩完卡丁車後去逛老街，也順便吃午餐，在老街有很多攤販，尤其雜貨店是最吸引我的地方，因為它有很多以前的童玩，讓我嘆為觀止！

今年的兒童節真是有趣，因為這次不是大人帶我們去玩，而是我們小朋友自己規劃和設計，這真是我小學期間最難忘的兒童節。

話我家鄉 ●四甲 方睿

我的家鄉是橫山，這裡有很多著名的美食，像桔醬、薑絲炒大腸、齊粄等等。

我最愛的美食是齊粄，口感軟軟 QQ 的，形狀圓圓的，看起來很像「史萊姆」，沾上花生粉更美味。有一次媽媽剪齊粄的時候，我在旁邊垂涎三尺，媽媽一剪好，立刻塞了一大口進嘴巴，上下牙齒全黏住了，只能發出「呱呱呱」的聲音，媽媽揶揄我說：「你是青蛙喔？」，大家都笑得合不攏嘴，真是令我不好意思。

還有一個我很喜歡的美食，味道酸酸甜甜的，它就是「桔醬」。家裡都會把桔醬跟醬油搭配一起使用，無論是豬肉、雞肉、青菜，我們都會沾桔醬吃，有時候我甚至會配白飯吃，可見桔醬已經征服我的味蕾。

我生活在橫山，橫山讓我很悠閒、快樂。想要有很多自在和很多美食的生活，橫山是最好的選擇。我很慶幸我住在橫山。

書給我的啟示 ●六甲 宜亭

書對我而言，它是個學富五車的老師，教了我很多有關歷史、語文、數學、文化和自然等的事物，有時帶給我歡樂，有時帶給我悲傷，也是我重要的朋友之一。

我喜歡閱讀名人傳記的書，因為可以知道名人生活的點點滴滴，例如：達文西的書，書中提到他是私生子，所以無法上大學，也無法從事好的工作。14 歲那年達文西的父親帶他去拜訪藝術家維洛奇歐，維洛奇歐看到達文西的畫作時久久無法回神，當他回過神時，立即答應達文西當他的學生。達文西就這樣走上藝術的道路。

平時我喜歡一個人坐在書桌前看書，我會喜歡看書是因為我聽別人說喜愛讀書的人課業都很好，所以我想多讀些書讓我的知識不斷增加。

書不但對知識和課業有幫助，也對生活中的事物有幫助，所以每個人都要閱讀可以讓自己從中學到知識、教訓……等的好書。

詩動人

快樂的傳統炒麵

●五甲 / 陳宇浩

掀開寬容大量的鍋子，
 點起鮮豔的火苗，
 倒入金黃色的桂花油，
 放入Q彈的麵條，
 丟進鮮綠的高麗菜，
 放進光滑的豆芽，
 丟進彈嫩的木耳，
 揮舞清爽的鍋鏟，
 快樂的傳統炒麵，
 上菜了！

我的喜怒哀樂

●三甲 / 劉采柔

喜
 被讚美時，
 像嬌羞的小櫻桃。
 怒
 被批評時，
 像在地獄。
 哀
 被欺負時，
 像在吃苦瓜。
 樂
 吃美食時，
 像在天堂。
 喜怒哀樂
 隨時陪在我身邊，
 讓我不會寂寞。

心情急轉彎

●三甲 / 陳雅珍

開心時，
 被老師稱讚，
 最開心。
 生氣時，
 被家人罵，
 最生氣。
 悲傷時，
 被同學欺負時，
 最悲傷。
 喜悅時，
 家人帶我出去玩，
 最喜悅。
 有喜怒哀樂的陪伴，
 我的世界綻放五顏六色的小花。

心情點滴

●三甲 / 王旭文

喜
 出去的時候，
 心撲通撲通的跳，
 想跟弟弟玩，
 時間很快就過去。
 悲
 被罵的時候，
 心情就像悲傷的鳥，
 被關住了，
 還在悲傷的鳴叫！
 怒
 生氣的時候，
 感覺身體都是火，
 就要火山爆發，
 變成一隻怪獸。
 樂
 快樂的時候，
 感覺飛上了天空，
 像快樂的彩虹，
 綻放出繽紛的顏色。



↑一甲 / 邱冠維



↑一甲 / 柯星好



↑一甲 / 徐暄茹



↑一甲 / 鍾沛儒



↑一甲 / 郭韋婷



↑二甲 / 黃永全



↑二甲 / 柯承頡



↑二甲 / 鄧恩杰



↑二甲 / 黃永安



↑二甲 / 彭柏勛



↑二甲 / 陳品菁



↑三甲 / 陳育馨



↑三甲 / 陳雅珍



↑四甲 / 溫盛誠



↑六甲 / 劉采筠



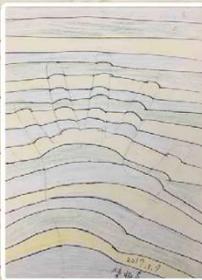
↑六甲 / 鍾嘉鴻



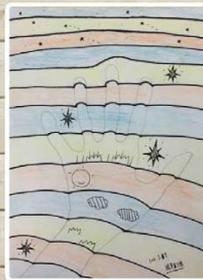
↑五甲 / 張函婷



↑六甲 / 溫盛崇



↑六甲 / 陳柏青



↑六甲 / 張雅淇



↑六甲 / 鍾鏡鴻



↑六甲 / 張智閔



我們畢業啦!



宜亭

我要畢業了YA!
感謝沙坑國小，祝沙坑國小愈來愈多人，希望還要記得我哦！祝各位天天開心！

境瀾

時間過得好快，一眨眼六年就過去了，雖然要離開沙坑國小，但還是祝福大家身體健康！

嘉鴻

首先我要謝謝我的導師，因為她常常會教我不會的功課，第二我要謝謝教過我的老師，在我學習上有困難的時候會幫助我。

智閔

快要畢業了，我要感謝在校的師長多年來的照顧。

Happy Smile

雯綺

世界那麼大，但卻很幸運的認識大家。祝所有老師身體健康，也感謝大家在我的腦海中留下「美好」的回憶。

采筠

謝謝所有師長讓我學到這麼多的知識，還帶我去這麼多我沒去過的地方，謝謝！

雅淇

謝謝在這四年來所有教過我的老師，今後我會更努力的學習。祝大家身體健康！

柏青

時間過得好快，一轉眼就要跟大家說再見了，雖然上國中是一個新的開始，但還是祝福大家身體健康。

盛崇

今年夏天我們就要走出這個校園。祝大家鵬程萬里！

多元社團

本學期的社團活動相當豐富，除了延續上學期的書法社、陶藝課之外，還新增了舞蹈、太鼓、攝影、繪畫社，讓小朋友能夠有多元的學習，接觸不同形式的藝術表現。

★繪畫社

這學期高年級創作的主题是森林裡的大嘴鳥，同學們學習描繪樹與鳥的各種姿態，也練習蠟筆的混色技巧。經過色彩的點綴後，每隻大嘴鳥彷彿拍動著翅膀，準備從畫紙上飛出來！

中年級的創作主题是廟會，結合小朋友對廟會的印象，畫出神桌、供品，設計神豬的造型，之後老師將指導小朋友用版畫的方式呈現神豬的風采。

★攝影社

感謝鄭董事長協助，沙坑攝影課程順利開課了！在攝影老師的專業引導之下，小朋友們學習用不同角度來看世界，原來不起眼角落裡還藏著無限的生命力！瞧瞧孩子們鏡頭下的校園，是不是生意盎然又充滿趣味呢？

★太鼓社

為了升上高年級傳承客家花鼓作準備，一二三年級的學生這學期開始學習太鼓。老師帶領小朋友們學習傳統的和太鼓以及俏皮的韻律太鼓，在莊嚴震撼的節奏之外，也保有小朋友的童趣，練習太鼓雖然很累，但是小朋友也樂在其中！

★舞蹈社

中高年級氣勢磅礴地揮舞大旗、低年級扭腰擺臀隨著音樂律動，感謝舞蹈老師讓小朋友們的肢體盡情開展，從左右不協調到舉手投足間充滿著自信，平時矜持的模樣全變成英姿煥發，魅力四射！